



MENUS DE LA SEMAINE

Du lundi 29 novembre au vendredi 3 décembre 2021

CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE

Jours	Petit Déjeuner	Midi	Alternative sans viande	Goûters maison (préparés par Marie) 	Goûters maison (préparés par Florian) 
Lundi	Fruits Céréales Tartines	Concombre au yogourt & aneth Dos de lieu noir au citron (Atlantique NE) Boullgour Epinards à la crème Fruit frais	Tortilla	Fruits de saison & Gâteau aux pépites de chocolat	Fruits de saison & Gâteau aux pommes
Mardi	Fruits Céréales Tartines	Salade verte Rôti de dinde aux champignons (FR) Pommes de terre mousseline Choux-fleurs gratinés Yogourt nature et son coulis*	Galette soja & épinards	Fruits de saison & Velouté de tomates	Fruits de saison & Feuilletés salés
Mercredi	Fruits Céréales Tartines	Soupe de lentilles Blé Ebly à la tomate Carottes à la vapeur Fromage blanc & myrtilles	Tofu crispy aux cornflakes	Fruits de saison & Tartelettes au citron	Fruit de saison & Muffins au chocolat
Jeudi	Fruits Céréales Tartines	Betteraves vinaigrette Gratin de pâtes au jambon, brocolis et gruyère (CH) Salades d'endives Fruit frais	Gratin de pâtes au brocolis, gruyère ou Gratin de pâtes au jambon de dinde, brocolis, gruyère	Fruits de saison & Pain au maïs	Fruits de saison & Cake à la courge
Vendredi	Fruits Céréales Tartines	Soupe de légumes Chili con carne (CH) Riz Courgettes aux herbes de Provence Yogourt nature et son coulis*	idem	Fruits de saison & Surprise	Fruits de saison & Banana bread (pain aux bananes)

Provenance des viandes :
Bœuf, porc, veau : CH
Volaille : FR & CH
Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK
Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:
Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex
Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine
La viande de boeuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins
Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté
** peu sucré - 5gr de sucre