

**MENUS DE LA SEMAINE**  
**du lundi 28 novembre au vendredi 2 décembre 2022**  
**CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE**

| Jours           | Petit Déjeuner                 | Midi  | Alternative sans viande            | Goûters maison (préparés par Marie)<br>           | Goûters maison (préparés par Florian)<br>  |
|-----------------|--------------------------------|---|------------------------------------|---|--|
| <b>Lundi</b>    | Fruits<br>Céréales<br>Tartines | Salade verte<br>Emincé de poulet aux champignons (CH)<br>Riz sauvage<br>Epinards à la crème<br>Yogourt nature et son coulis *       | Emincé de Quorn<br>aux champignons | Fruits de saison<br>&<br>Gâteau au lait concentré | Fruits de saison<br>&<br>Pain et confiture |
| <b>Mardi</b>    | Fruits<br>Céréales<br>Tartines | Soupe de légumes<br>Gratin de pâtes aux brocolis et fromage Gruyère<br>Salade de carottes<br>Purée pommes-châtaignes *              | Idem                               | Fruits de saison<br>&<br>Gougères                 | Fruits de saison<br>&<br>Feuilletés salés  |
| <b>Mercredi</b> | Fruits<br>Céréales<br>Tartines | Céleri râpé au yogourt<br>Rôti de bœuf dans son jus (CH)<br>Blé Ebly<br>Choux-fleurs<br>Fruit frais                                 | Boulettes de légumes               | Fruits de saison<br>&<br>Gâteau breton            | Fruits de saison<br>&<br>Cake aux carottes |
| <b>Jeudi</b>    | Fruits<br>Céréales<br>Tartines | Soupe de courgettes, carottes et fromage frais<br>Ragoût de porc (CH)<br>Pommes de terre nature<br>Fenouils gratinés<br>Fruit frais | Fromage au four                    | Fruits de saison<br>&<br>Céréales et lait         | Fruits de saison<br>&<br>Sandwichs         |
| <b>Vendredi</b> | Fruits<br>Céréales<br>Tartines | Concombre et féta<br>Tartes aux poireaux<br>Salade verte<br>Fromage blanc et son coulis *   | Idem                               | Fruits de saison<br>&<br>Surprise                 | Fruits de saison<br>&<br>Tarte Tatin       |

Provenance des viandes :

Bœuf, porc, veau : CH  
Volaille : FR & CH  
Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK  
Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:

Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex  
Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine  
La viande de boeuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins  
Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

\* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté  
\*\* peu sucré - 5gr de sucre