




**MENUS DE LA SEMAINE**  
**du lundi 27 juin au vendredi 1er juillet 2022**  
**CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE**

Jours	Petit Déjeuner	Midi	Alternative sans viande	Goûters maison (préparés par Marie) 	Goûters maison (préparés par Florian) 
<b>Lundi</b>	Fruits Céréales Tartines	Betteraves en cubes Lasagnes aux légumes Salade verte Yogourt nature & son coulis*	Pain de viande de bœuf dans son jus clair (CH)	Fruits de saison & Tarte alsacienne	Fruits de saison & Cake aux poires
<b>Mardi</b>	Fruits Céréales Tartines	Velouté glacé aux petits pois & féta Pain de viande de bœuf dans son jus clair (CH) Boullgour Côtes de bettes gratinées Pastèque	Emincé de soja et blé aux champignons	Fruits de saison & Gâteau au fromage	Fruits de saison & Croissants au jambon
<b>Mercredi</b>	Fruits Céréales Tartines	Melon Riz aux légumes et poulet Salade de carottes Blanc battu et son coulis*	Riz aux légumes et tofu	Fruits de saison & Rose des sables	Fruit de saison & Escargots aux raisins secs
<b>Jeudi</b>	Fruits Céréales Tartines	Toasts et fromage frais Omelettes aux fines herbes Pommes de terre nature Courgettes Fruit frais	Idem	Fruits de saison & Petits pains au lait aux raisins secs	Fruits de saison & Pain et fromage
<b>Vendredi</b>	Fruits Céréales Tartines	 Tomates au basilic Saucisses de veau au grill Pommes de terre nouvelles Salade verte et carottes Purée pommes-pêches	Gratin de pâtes aux brocolis et gruyère	Fruits de saison & Surprise	Fruits de saison & Muffins aux pépites de chocolat

Provenance des viandes :

Bœuf, porc, veau : CH

Volaille : FR & CH

Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK

Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:

Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex

Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine

La viande de boeuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins

Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

\* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté  
\*\* peu sucré - 5gr de sucre