





MENUS DE LA SEMAINE

Du lundi 22 au vendredi 26 novembre 2021

CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE

Jours	Petit Déjeuner	Midi	Alternative sans viande	Goûters maison (préparés par Marie) 	Goûters maison (préparés par Florian) 
Lundi	Fruits Céréales Tartines	Salade verte Mijoté de bœuf (CH) Orge perlé Brocolis à la vapeur Blanc battu au miel **	Mijoté de Quorn	Fruits de saison & Cake nature	Fruits de saison & Gâteau aux poires
Mardi	Fruits Céréales Tartines	Soupe de carottes Saucisse aux choux maison (CH) Papet vaudois Yogourt aux myrtilles*	Saucisse végétarienne (tofu-soja) ou Saucisse de volaille	Fruits de saison & Sablés bretons	Fruits de saison & Muffins aux carottes
Mercredi	Fruits Céréales Tartines	Cottage cheese Emincé de poulet à la moutarde Pâtes complètes Fenouils gratinés Fruit frais	Tofu à la moutarde	Fruits de saison & Crumble aux pommes	Fruit de saison & Pains au sucre
Jeudi	Fruits Céréales Tartines	Soupe du jour & gruyère râpé Filets de merlu meunière (Atlantique S-E) Pommes de terre nature Carottes persillées Pomme à croquer	Omelette	Fruits de saison & Viennes en cage	Fruits de saison & Cake salé
Vendredi	Fruits Céréales Tartines	Salade d'endives et graines Curry de pois chiches Riz blanc Haricots verts Yogourt nature et son coulis *	idem	Fruits de saison & Surprise	Fruits de saison & Muffins au citron

Provenance des viandes :
 Bœuf, porc, veau : CH
 Volaille : FR & CH
 Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK
 Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:
 Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex
 Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine
 La viande de boeuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins
 Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté
 ** peu sucré - 5gr de sucre