



**MENUS DE LA SEMAINE**  
du lundi 21 au vendredi 25 novembre 2022  
**CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE**

Jours	Petit Déjeuner	Midi	Alternative sans viande	Goûters maison (préparés par Marie) 	Goûters maison (préparés par Florian) 
<b>Lundi</b>	Fruits Céréales Tartines	Soupe de légumes Tortelloni ricotta & épinards Sauce tomate & fromage râpé Salade verte Fruit frais	Idem	Fruits de saison & Dips	Fruits de saison & Banana bread
<b>Mardi</b>	Fruits Céréales Tartines	Toast et Cottage cheese Cuisse de poulet au four (CH) Polenta Brocolis à la vapeur Fruit frais	Piccata de tofu	Fruits de saison & Pain d'épices	Fruits de saison & Cake salé
<b>Mercredi</b>	Fruits Céréales Tartines	Carottes râpées Saucisse au chou IPC (CH) Papet vaudois Yogourt nature et son coulis *	Saucisse de tofu ou Saucisse à la volaille	Fruits de saison & Gaufres	Fruits de saison & Tarte aux fruits
<b>Jeudi</b>	Fruits Céréales Tartines	Concombre au yogourt Lentilles vertes à la moutarde douce Riz blanc Courge gratinée Purée pommes-poires *	Idem	Fruits de saison & Croque-monsieur	Fruits de saison & Tresse
<b>Vendredi</b>	Fruits Céréales Tartines	Bouillon de légumes Hachis Parmentier Salade de carottes Blanc battu & son coulis *	Hachis Parmentier de soja	Fruits de saison & Surprise	Fruits de saison & Sablés au chocolat

Provenance des viandes :

Boeuf, porc, veau : CH

Volaille : FR & CH

Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK

Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:

Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex

Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine

La viande de boeuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins

Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

\* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté  
\*\* peu sucré - 5gr de sucre