





MENUS DE LA SEMAINE

du lundi 20 au vendredi 24 juin 2022

CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE

Jours	Petit Déjeuner	Midi	Alternative sans viande	Goûters maison (préparés par Marie) 	Goûters maison (préparés par Florian) 
Lundi	Fruits Céréales Tartines	Concombre au yogourt Rôti de dinde dans son jus clair (FR) Orge perlé Fenouils gratinés Fruit frais	Fromage au four	Fruits de saison & Gâteau aux flocons d'avoine	Fruits de saison & Tresse
Mardi	Fruits Céréales Tartines	Carottes cuites à la vinaigrette Lentilles vertes de Duillier à la moutarde ancienne Riz sauvage Salade verte Yogourt nature et son coulis*	Idem	Fruits de saison & Gougères	Fruits de saison & Muffins
Mercredi	Fruits Céréales Tartines	Salade de tomates et féta Saucisson vaudois maison (CH) Pommes de terre nature Haricots nature Fruit frais	Saucisse végétarienne	Fruits de saison & Cookies	Fruit de saison & Moelleux à la rhubarbe
Jeudi	Fruits Céréales Tartines	Gaspacho de courgettes Hachis Parmentier de bœuf (CH) Salade verte Yogourt nature aux myrtilles*	Hachis Parmentier de soja	Fruits de saison & Tresse	Fruits de saison & Cake salé
Vendredi	Fruits Céréales Tartines	Coleslaw Aiguillette de blé, féta et épinards Sauce au séré et herbes Cornettes Ratatouille Purée de fruits maison*	Idem	Fruits de saison & Surprise	Fruits de saison & Focaccia

Provenance des viandes :
Bœuf, porc, veau : CH
Volaille : FR & CH
Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK
Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:
Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex
Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine
La viande de boeuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins
Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté
** peu sucré - 5gr de sucre