





## MENUS DE LA SEMAINE

### Du lundi 17 au vendredi 21 janvier 2022

### CRÊCHES DES FONTAINES & BRIN DE VIE

Jours	Petit Déjeuner	Midi	Alternative sans viande	Goûters maison (préparés par Marie) 	Goûters maison (préparés par Florian) 
<b>Lundi</b>	Fruits Céréales Tartines	Salade verte & graines Filets de limande au four (Pacifique NE) Pommes de terre à la vapeur Brocolis Blanc battu et son coulis*	Omelette	Fruits de saison & Pains d'épices	Fruits de saison & Cake aux poires
<b>Mardi</b>	Fruits Céréales Tartines	Crème de choux-fleurs Curry de lentilles au lait de coco et petits légumes Riz blanc Salade verte Yogourt nature et son coulis*	Idem	Fruits de saison & Velouté de courgettes	Fruits de saison & Tarte à la courge
<b>Mercredi</b>	Fruits Céréales Tartines	Salade d'endives aux pommes Aiguillettes de poulet crousty au four (FR) et sauce légère aux herbes Blé à la tomate Carottes jaunes Fruits frais	Tofu crispy	Fruits de saison & Tarte aux pommes	Fruit de saison & Gâteau à la grenade
<b>Jeudi</b>	Fruits Céréales Tartines	Céleri râpé au yogourt Emincé de bœuf (CH) Cornettes Wok de légumes Purée de pommes*	Emincé de Quorn	Fruits de saison & Chouquettes	Fruits de saison & Gâteau au yogourt
<b>Vendredi</b>	Fruits Céréales Tartines	Velouté de panais Saucisse au chou (CH) Papet vaudois Fruit frais	Saucisse de tofu ou Saucisse de volaille	Fruits de saison & Surprise	Fruits de saison & Feuilletés salés

**Provenance des viandes :**

Bœuf, porc, veau : CH

Volaille : FR & CH

Agneau : CH & Nouvelle-Zélande & UK

Poissons : Pêche MSC

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux:

Le yogourt nature vient de la Fromagerie Thibault Morax - Trélex

Le gruyère est produit par la Fromagerie Familles Pradervand - La Givrine

La viande de bœuf est élevée par Hugo Pradervand - Givrins

Le pain est fourni par la boulangerie Joly - Gland

\* nos soupes et compotes sont faites maison & sans sucre ajouté  
\*\* peu sucré - 5gr de sucre